

Was sind Kompetenzen – wo bin ich kompetent?

Jetzt geht es um deine Kompetenzen oder Fähigkeiten

Kompetenzen sind Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen, die zur Durchführung einer bestimmten Aufgabe oder Tätigkeit (in der Schule, im Alltagsleben, im Berufsleben ...) benötigt werden.

Man unterscheidet folgende Kompetenzen:

Fachliche Kompetenz:

Fachwissen (z. B. Biologie, Mathematik, Geschichte ...), Anwendungs- und Allgemeinwissen eines Menschen, (Fremd-)Sprachenkenntnisse etc.

Organisatorische Kompetenz:

Fähigkeiten eines Menschen, die eigene Arbeit zu planen, zu organisieren, zu strukturieren und auch ökonomisch zu bewältigen etc. (z. B. Organisationsfähigkeit, Arbeitstechnik, Präsentationstechnik ...)

Soziale Kompetenz:

Fähigkeiten eines Menschen, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, Aufgaben und Probleme zu lösen etc. (z. B. Kommunikationsfähigkeit, Konfliktfähigkeit, Teamfähigkeit ...)

Persönliche Kompetenz oder Selbstkompetenz:

Hier geht es darum, sich als Persönlichkeit wahrzunehmen. Inwieweit ist man sich seiner Fähigkeiten und Stärken bewusst und kann man damit umgehen?
(z. B. Selbstständigkeit, Kreativität, Ausdauer, Durchsetzungsvermögen ...)

Beispiel:

Ein:e Schülervertreter:in bzw. Klassensprecher:in hat z. B. folgende Fähigkeiten:

- **fachlich** (z. B. Kenntnis der Inhalte Schüler:innencharta)
- **organisatorisch** (z. B. eine Feier planen, Angebote einholen, Geld einsammeln und verwalten ...)
- **sozial** (z. B. konfliktfähig sein, sich geschickt ausdrücken, andere überzeugen und nicht im Stich lassen ...)
- **persönlich** (z. B. sich durchsetzen können, selbstbewusst und diplomatisch sein, sich spontan engagieren ...)