

Was sind Stärken?

Es gibt Eigenschaften, die sind für alle Menschen und alle Berufsfelder von Bedeutung.

Als Stärke bezeichnet man all jenes, das Menschen hilft Herausforderungen zu bewältigen, oder etwas, das man besonders gut kann.

Da man Dinge, die man gut kann, meistens auch gerne macht, kannst du dich auch fragen: Was macht mir besonders Spaß? Habe ich ein Talent? Für was bin ich begabt?

Viele Stärken sind für uns so selbstverständlich, dass sie uns gar nicht mehr auffallen und speziell erscheinen. Lass dir also zusätzlich von Freunden oder Familienmitgliedern sagen, welche Fähigkeiten du deren Meinung nach besonders gut beherrschst.

Arbeitsauftrag:

Welche Stärken machen dich aus?

Es kann sein, dass du denkst: „Ich habe aber keine Stärken“! Das stimmt allerdings nicht.

JEDER Mensch hat ganz viele Stärken.

Auch du hast viele Stärken - sei nicht bescheiden und gesteh sie dir ein!

	trifft wenig zu	trifft zum Teil zu	trifft stark zu		trifft wenig zu	trifft zum Teil zu	trifft stark zu
Selbstbewusstsein				Kreativität			
Durchhaltevermögen				Entscheidungsfähigkeit			
Organisationsfähigkeit				Kontaktfreudigkeit			
Einfühlungsvermögen				Konfliktfähigkeit			
Zuverlässigkeit				Sportliche Leistungsfähigkeit			
Gerne vor anderen sprechen				Musik machen			
Sprachkenntnisse				Verantwortungsbewusstsein			
Allgemeinwissen				Ordnung halten			
Zeichnen				Sorgfalt			
Räumliches Denken				Selbstständigkeit			
Recherchieren				Hilfsbereitschaft			
Rechnen				Eigeninitiative			
Technisches Verständnis				Neugier			
Zielstrebigkeit				Handwerkliches Geschick			
Fleiß				Anpassungsfähigkeit			
Pünktlichkeit				Kommunikationsfähigkeit			
Genaues Arbeiten				Teamfähigkeit			
Umgang mit Menschen				Computerkenntnisse			
Konzentration				Textverständnis			
Disziplin				Lernbereitschaft			