



Was sind Ziele?

Wir alle haben Wünsche, Träume oder Visionen:

- Ich möchte irgendwann einmal eine Weltreise machen.
- Ich möchte Profifußballer:in werden.
- Wenn es leicht geht, möchte ich den Computerführerschein machen.
- Ich möchte, dass es mir gut geht.

Doch so lange wir diese Wünsche nicht in Ziele umwandeln, bleiben sie unerfüllt.

Was braucht es, um aus einem Wunsch oder Traum ein Ziel zu machen?

Ein Ziel ist etwas, das ich in Zukunft erreichen möchte und auch erreichen kann. Damit wir es wirklich „Ziel“ nennen können, müssen ein paar wichtige Voraussetzungen gegeben sein:

Voraussetzungen	Beispiele
Es muss genau <u>beschreibbar</u> sein, was ich erreichen will.	<i>Ich möchte den Scooter-Führerschein besitzen.</i>
Ich kann klar <u>feststellen</u> , <u>ob</u> ich das Ziel <u>erreicht</u> habe.	<i>Wenn ich die Führerscheinprüfung bestanden habe, bin ich am Ziel.</i>
Das Erreichen des Ziels ist mir sehr <u>wichtig</u> und bringt mir <u>Vorteile</u> .	<i>Ich kann selbstständig von einem Ort zum anderen fahren. In meinem Freundeskreis ist es cool, mit dem Scooter fahren zu können.</i>
Ich kann mir den <u>Weg zu meinem Ziel</u> gut und klar vorstellen. Auch wenn es Schwierigkeiten gibt, ist der Weg zum Ziel noch möglich.	<i>Ich habe genügend freie Zeit, um den Führerscheinkurs zu besuchen. Ich weiß, wie ich mich auf eine Prüfung vorbereiten muss, um sie erfolgreich zu bestehen.</i> <i>Wenn ich die Prüfung im ersten Anlauf nicht schaffe, werde ich mich in den Schulferien noch besser auf die Prüfung vorbereiten.</i>
Es gibt <u>klare Zeitpunkte</u> , bis wann das Ziel und die geplanten Teilschritte erreicht werden.	<i>Informationen über den Kurs bis... Anmeldung zum Führerscheinkurs bis...</i> <i>Besuch des Führerscheinkurses von... bis...</i> <i>Prüfungstermin am...</i>

Denke nun an einen Traum oder Wunsch von dir (vielleicht auch an deinen Traumberuf) und mache dazu die Übung auf der nächsten Seite.



**Besprich mit einer Mitschülerin oder einem Mitschüler deinen Wunsch.
Überlegt gemeinsam, wie daraus ein Ziel wird und was du tun musst, um es zu erreichen.**

Voraussetzungen	Dein Ziel
Es muss genau <u>beschreibbar</u> sein, was ich erreichen will.	
Ich kann klar <u>feststellen</u> , <u>ob</u> ich das Ziel <u>erreicht</u> habe.	
Das Erreichen des Ziels ist mir sehr <u>wichtig</u> und bringt mir <u>Vorteile</u> .	
Ich kann mir den <u>Weg zu meinem Ziel</u> gut und klar vorstellen. Auch wenn es Schwierigkeiten gibt, ist der Weg zum Ziel noch möglich.	
Es gibt <u>klare Zeitpunkte</u> , bis wann das Ziel und die geplanten Teilschritte erreicht werden.	