



Mein Bild, dein Bild

„So sehe ich mich selbst - So sehen mich die anderen...“

Hier geht es darum sich selbst und andere gut einschätzen zu lernen.
Charakteristische Persönlichkeitsmerkmale werden ersichtlich.

Arbeitsanleitung: Gib das Arbeitsblatt 'Mein Bild von' einer Vertrauensperson (Freund:in, Mutter, Vater, Geschwister ...), die dich gut kennt und bitte sie es auszufüllen. Danach besprichst du mit der dich einschätzenden Person die einzelnen Punkte.

ICH als Selbstbild

Meine besonderen Fähigkeiten und Stärken:

Beispiele aus dem Alltag, die diese Stärken beschreiben:

Meine »Ticks«:

Meine "Schwächen" bzw. Entwicklungspotential:

Beispiele aus dem Alltag, die diese "Schwächen" beschreiben:

Was mir sonst noch so an mir auffällt:

Folgende Berufe könnte ich mir momentan für meine Zukunft vorstellen:



Mein Bild von

Ihre/Seine besonderen Fähigkeiten und Stärken:

Beispiele aus dem Alltag, die diese Stärken beschreiben:

Ihre/Seine »Ticks«:

Ihre/Seine »Schwächen« bzw. Entwicklungspotential:

Beispiele aus dem Alltag, die diese »Schwächen« beschreiben:

Was mir sonst noch so an ihr/ihm auffällt:

Folgende Berufe könnte ich mir momentan für ihre/seine Zukunft vorstellen: