

Überprüfe deine Berufsinteressen

Dieser Fragebogen soll dir helfen, deine derzeitigen Interessen zu erkunden und einzuschätzen. Frage dich bei jedem der folgenden Sätze, ob und wie sehr eine Aussage auf dich zutrifft. Wenn in deiner Aussage mehrere Beispiele angeführt sind, so unterstreiche das Zutreffende und bewerte es.

Wenn eine Aussage auf dich nicht zutrifft, kreuze in der rechten Spalte die „0“ an: 0 2 4 6.

Wenn dir eine Aussage gleichgültig ist oder sie dir neutral erscheint und du das Genannte weder gern noch ungern machst bzw. machen würdest, dann kreuze die „2“ an: 0 2 4 6.

Wenn eine Aussage auf dich zutrifft, kreuze die „4“ an: 0 2 4 6.

Wenn du eine Tätigkeit besonders gern ausführst oder in Zukunft gerne ausführen möchtest, dann kreuze die „6“ an: 0 2 4 6.

Beantworte die Fragen ehrlich! Entscheidend ist stets die Frage: „Wie stark trifft das auf mich zu“?

1	Ich interessiere mich für Ausstellungen oder besuche kulturelle Veranstaltungen, wie Konzerte oder Theater.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
2	Arbeiten im Garten und in der Natur machen mir Freude.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
3	Kochen macht mir Spaß und im Haushalt hilf ich nicht ungern.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
4	In Gesellschaft von Leuten zu sein oder mit Freunden etwas zu unternehmen ist mir wichtig.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
5	Wenn technische Geräte im Haus kaputt gehen, möchte ich sie selbst reparieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
6	Im Kunstunterricht bin ich mit Begeisterung dabei.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
7	Ich unterhalte mich besonders gerne mit anderen Menschen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
8	Ich würde gerne Kinder und Jugendliche für verschiedene Aktivitäten begeistern.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
9	Es würde mir Spaß machen in einem Jugendtreff mitzuarbeiten oder für Kinder etwas organisieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
10	Bücher lesen würde ich zu meinen Hobbies zählen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
11	Tiere finde ich faszinierend und beobachte diese auch in der freien Natur.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
12	Ich finde es wichtig, über gesunde Lebensmittel aufgeklärt zu sein.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
13	Ich koche gerne etwas Neues und überrasche gerne Freunde und Bekannte damit.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
14	Es interessiert mich zu verstehen wie Autos, Flugzeuge oder Motorräder funktionieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
15	Ich finde künstlerische Tätigkeiten und die Geschichte historischer Bauten ansprechend.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
16	Ich habe Geduld beim Sortieren und Einordnen von Dingen. Ordnung ist mir wichtig.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
17	Mir würde es gefallen, Kindern das Schreiben, Lesen und Rechnen beizubringen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6



18	Ich würde gerne hilfsbedürftigen Menschen helfen und betreuen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
19	Ich möchte meine Gedanken am liebsten in Form von Aufsätzen, Briefen, Erzählungen oder Gedichten mitteilen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
20	Ich kenne viele Waldpflanzen und Pilze sammle sie gerne.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
21	Das Erscheinungsbild eines Menschen (Kleidung, Frisur...) ist mir wichtig.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
22	Mir gefällt es Speisen schön zu präsentieren und den Esstisch liebevoll zu dekorieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
23	In der Mittelschule hat mir das Unterrichtsfach „Technik“ gut gefallen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
24	Ich spiele ein Instrument oder interessiere mich für Musik.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
25	Ich gehe gerne in verschiedene Geschäfte oder schaue mir unterschiedliche Onlineshops an und vergleiche die verschiedensten Angebote.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
26	Ich würde gerne Schwächere beim Lernen unterstützen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
27	Es interessiert mich wie der menschliche Körper funktioniert.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
28	Ich verfolge die Nachrichten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
29	Ich halte gerne Zimmerpflanzen und versorge sie verantwortungsbewusst.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
30	Stricken oder Nähen würde ich erlernen oder noch besser können.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
31	Beim Backen von Süßspeisen oder auch Pizza helfe ich gerne mit	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
32	Ich möchte mich beruflich mit elektronischen Geräten und Anlagen beschäftigen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
33	Das Mischen und Zusammenstellen von Farben faszinieren mich.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
34	Mich würde es reizen organisatorische Aufgaben zu übernehmen und mit Kunden zu arbeiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
35	Ich vermittele gerne bei Meinungsverschiedenheiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
36	Ich würde gerne anderen Menschen helfen ihre Probleme zu bewältigen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
37	Ich liebe Herausforderungen in den Fächern Mathematik, Informatik oder Physik.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
38	Naturkundliche Themen würde ich gerne in der Schule vertiefen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
39	Ich bastle gerne Dinge, mit denen ich eine Wohnung schöner gestalten kann.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
40	Ich kümmere mich gerne um Gäste und deren Wünsche.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
41	Das Berechnen von Flächen und Geometrie interessieren mich.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
42	Ich würde kunstvolle Gegenstände aus Ton, Holz oder Stein schaffen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
43	Es wäre interessant die Einnahmen und Ausgaben eines Betriebes berechnen zu können.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
44	Ich würde gerne Kinder mit Spielen beschäftigen und ihnen Geschichten erzählen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
45	Kranke Menschen helfen und versorgen würde mir gefallen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
46	Wenn ich etwas nicht weiß, dann schaue ich im Internet nach und versuche eine Antwort auf meine Fragen zu bekommen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6

47	Die Arbeit auf dem Feld oder in einer Obstanlage würde ich gerne erproben.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
48	Ich würde gerne mehr über den richtigen Einkauf und die korrekte Lagerung von Lebensmitteln erfahren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
49	Ich möchte weitere Fremdsprachen lernen und mein Italienisch verbessern.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
50	Mich würde es reizen, später Maschinen zu konstruieren und nach technischem Plan zu montieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
51	Ich möchte mich im musikalischen Bereich weiterbilden.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
52	Ich interessiere mich für Geldangelegenheiten und würde gerne die Aktienwelt verstehen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
53	Ich möchte mit Kindern basteln und kreativ arbeiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
54	Ich höre gerne Leuten zu, die mir ihre Probleme anvertrauen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
55	Sprachen gehören zu meinen Lieblingsfächern.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
56	Ich könnte mir vorstellen für dem Klima- und Umweltschutz beruflich aktiv zu werden oder in der Forstwirtschaft zu arbeiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
57	Ich interessiere mich für Mode oder informiere mich über „Skincare“ Produkte.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
58	Getränke zu mixen und Gästen einen schönen Abend bereiten würde mir Spaß machen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
59	Ich finde es spannend Denkaufgaben in Mathematik oder Informatik zu lösen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
60	Im Bereich der Werbung, der Illustration oder des Webdesigns zu arbeiten würde es mich reizen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
61	Mir würde es gefallen einfache Büroarbeiten auszuführen (z.B. Textverarbeitung, Daten sortieren und einordnen).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
62	Ich könnte mir vorstellen Kinder zu erziehen und zu betreuen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
63	Ich würde gerne körperliche Leiden durch Massagen oder Gymnastikübungen lindern.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
64	Schulisches Lernen gefällt mir, weil ich über die verschiedensten Bereiche etwas wissen möchte.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
65	Ich möchte zum Thema Landwirtschaft (z.B. Anbau, Schädlingsbekämpfung...) gute Fachkenntnisse aneignen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
66	Ich finde es wichtig, auch zu Chemie, Warenkunde und Hygiene Bescheid zu wissen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
67	Ich möchte alles lernen, was für die Verwaltung und Führung eines Hotels benötigt wird.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
68	Ich möchte gerne ein Grundstück ausmessen und dessen Wert ermitteln.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
69	Ich suche einen Beruf, wo ich meine künstlerische Neigung ausleben kann.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
70	Ich könnte mir vorstellen, dass ich zu Ein- und Verkauf meiner Produkte Buch führe.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
71	Es macht mich glücklich, wenn ich anderen etwas beibringen kann.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
72	Ich würde gerne mehr über Krankheiten, deren Ursachen und deren Behandlung erfahren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6



73	Das Leben unserer Vorfahren und Ereignisse aus der Vergangenheit fesseln mich.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
74	Am liebsten würde ich als Landwirt:in mit Tieren arbeiten oder Produkte aus der Natur erzeugen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
75	Ein gut geführter Haushalt und saubere Zimmer geben mir ein zufriedenstellendes Gefühl.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
76	Ich würde gerne in einem Hotel oder Tourismusbüro Gäste beraten oder auch Reisen organisieren und begleiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
77	Ich möchte mir ein höheres technisches Wissen aneignen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
78	Ich würde gerne Kunstwerke restaurieren oder in einem Museum arbeiten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
79	Ich könnte mir vorstellen Software zu programmieren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
80	Ich möchte mich im Sportbereich weiterbilden.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
81	Andere Menschen in schwierigen Situationen stehe ich gerne zur Seite und finde ich äußerst wichtig.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
82	Ich strebe einen Beruf an, welcher mir eine wissenschaftliche Laufbahn ermöglicht.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
83	Ich würde gerne als Berater den Landwirtinnen und Landwirten beiseite stehen und ihnen wertvolle Ratschläge zur Nachhaltigkeit geben.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
84	Ich möchte meine Kenntnisse im Bereich Kosmetik verbessern oder durch passende Frisuren das Aussehen verschiedenster Menschen hervorheben.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
85	Fluggäste oder Schiffspassagiere zu bedienen wäre mein Traum.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
86	Ich möchte über natürliche Energieerzeugung mehr erfahren.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
87	Ich würde gerne Musik oder Kunst unterrichten.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
88	Mich interessiert die Arbeit in einem Büro, wo ich Informationen einholen Auskünfte weitergeben kann.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
89	Ich würde in meinem Beruf gerne mit Eltern und Erziehungsberechtigten über Bildung und Erziehung sprechen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6
90	Ich würde mir die Kinderkrankenpflege gerne genauer anschauen.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6

Wähle nun **5 Antworten** aus, die dir besonders wichtig sind und übertrage diese in folgende Zeilen.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Auswertung

Wenn du die Werte der einzelnen Antworten (0-2-4-6) in die untenstehende Tabelle überträgst und die Punkte jeder Zeile zusammenzählst, siehst du in welchen Bereichen deine Interessen liegen.

Es wäre sinnvoll das Ergebnis mit Bezugspersonen zu besprechen, die dich kennen oder dir möglicherweise weiterhelfen können. (Eltern, Lehrpersonen, Berufsberater:innen...)

											SUMME
Allgemeinbildung	01	10	19	28	37	46	55	64	73	82	
Land- und Forstwirtschaft	02	11	20	29	38	47	56	65	74	83	
Hauswirtschaft/Bekleidung/Körperpflege	03	12	21	30	39	48	57	66	75	84	
Gastgewerbe/Tourismus	04	13	22	31	40	49	58	67	76	85	
Gewerbe/Industrie	05	14	23	32	41	50	59	68	77	86	
Kunsthandwerk/Kunst/Musik	06	15	24	33	42	51	60	69	78	87	
Handel/Verwaltung	07	16	25	34	43	52	61	70	79	88	
Erziehung/Unterricht	08	17	26	35	44	53	62	71	80	89	
Sozialwesen/Medizin	09	18	27	36	45	54	63	72	81	90	

Liste nun deine **5 wichtigsten Interessenfelder** der Reihen nach sortiert auf:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Angelehnt an:

Amt für Ausbildungs- und Berufsberatung (Hrsg.), (2003, 2. überarb. Aufl.): *Zukunft online. Arbeitsmittel zur Berufswahl. Heft 1* (S.20-26), Bozen.

adaptiert von: **Amt für Ausbildungs- und Berufsberatung** (Hrsg.), Graziotin, F., (2022): *Digitaler Orientierungskoffer für die Oberstufe*, Bozen.